



Tobakspolicy

Bengtsfors kommun



Bengtsfors kommun ska präglas av ett synsätt där en tobaksfri arbetsmiljö är det normala och respekteras av de anställda i förvaltningen och kommunala bolag, förtroendevalda, besökare, inhyrd personal, entreprenörer samt andra som vistas i våra lokaler. En tobaksfri arbetsmiljö är också i linje med Bengtsfors kommuns satsningar på frisk- och hälsovård.

Tobakslagen (1993:581)

Tobakslagen § 8 fastslår att ”arbetsgivaren svarar för att en arbetstagare inte mot sin vilja utsätts för tobaksrök i den arbetslokal eller liknande utrymme där arbetstagaren är verksam.”

Tobakslagen § 2 fastslår bland annat att rökning är förbjuden:

- ”i lokaler som är avsedda för barnomsorg, skolverksamhet eller annan verksamhet för barn eller ungdom samt på skolgårdar och på motsvarande områden utomhus vid förskolor och fritidshem”
- ”i lokaler som är avsedda för hälso- och sjukvård”
- ”i lokaler som är avsedda för gemensamt bruk i bostäder och inrättningar med särskild service eller vård.

Tobakslagen § 5 fastslår att ”Bestämmelserna i 2§ gäller inte i fråga om bostäder och andra lokaler för boende som inte är tillfälligt. *Lag (1994:98).*

Syfte/mål

- Att ingen, vare sig anställd, vård- och omsorgstagare, brukare, elev eller barn, ska utsättas för hälsorisk eller dålig lukt på grund av tobaksrök/tobakslukt.
- Att ha rökfria arbetsplatser.
- Att rökning inte sker under arbetstid.
- Att minska tobaksrökningen totalt sett, d.v.s. att så få som möjligt börjar röka och att så många som möjligt slutar röka.
- Snus accepteras inte i vård-, brukar- och elevnära situationer.

Hälsoskäl

Tobaksfrihet är en av de viktigaste faktorerna för att uppnå och bibehålla hälsa. Tobaksrökning orsakar en rad sjukdomar, framför allt i våra hjärtan, kärl och lungor. Detta på grund av att tobaken innehåller flera ämnen som direkt påverkar våra blodkärl. Nikotinet gör att blodplättarna lättare klumpar ihop sig, vilket ökar risken för blodpropp. Detta gäller både aktiva rökare samt passiva rökare. Varje år orsakar aktiv rökning nära 7000 dödsfall och passiv rökning dödar närmare 500 personer i vårt land.

Snus levererar minst lika mycket nikotin till kroppen som rökning och just nikotinet är den mest beroendeframkallande komponenten i snuset. Den tas upp av blodkärlen i munhålan och når hjärnan inom några minuter. Nikotinet ger en omedelbar höjning av blodtryck och hjärtfrekvens. Om man drabbas av hjärtinfarkt är risken att dö för en snusare större än för en icke tobaksbrukare.

Snus innehåller även så kallade tobaksspecifika nitrosaminer, som kan öka risken för bukspottkörtelcancer.

Övriga skäl

Rökning ökar riskerna för bränder och olycksfall. Dessutom förorenar tobaksrök luften, skapar dålig lukt samt bidrar till nedsmutsning av lokalerna.

Vad innebär en rökfri arbetstid?

Rökfri arbetstid innebär att det inte är tillåtet att röka på arbetstid. Med arbetstid avses den tid man arbetar eller har paus, exempelvis kaffepaus. Lunchen räknas inte in i arbetstiden och är därmed undantagen.

Den som i arbetet använder särskilda arbetskläder som arbetsgivaren tillhanda-håller, måste tänka på att byta till sina privata kläder om man röker under lunchen.

Var är rökning tillåten?

Rökning är endast tillåten på anvisade platser utomhus. Val av lämplig plats sker av enhetschef i samråd med områdeschef. Det ska klart och tydligt framgå, till exempel genom skyltar, var rökning är tillåten och inte tillåten.

Rökning är inte tillåten i kommunens bilar.

Stöd till tobaksavvänjning

Att sluta röka och/eller snusa är ett personligt ställningstagande, men för medarbetare som väljer att sluta röka och/eller snusa erbjuder Bengtsfors kommun stöd i form av:

Insatser från Företagshälsovården med tobaksavvänjningsaktiviteter.

Definition tobak

Som tobak räknas all form av cigaretter, cigarrer, pip- och rulltobak samt råttobak och tobak till vattenpipa, snus samt tuggtobak. Policyn omfattar även tillbehör som rökpipor och vattenpipor samt e-cigaretter.

Information till anställda

Information om denna tobakspolicy ska delges samtliga anställda samt ingå som en del i rekryteringsprocessen. Detta för att de sökande ska ha möjlighet att väga in denna policy innan ett anställningserbjudande antas.

Information till besökande

Besökare, inhyrd personal samt entreprenörer som vistas i kommuner ska göras medvetna om kommunens tobakspolicy.

Se även Tobaksfri skoltid i Bengtsfors kommun.